

PRESCRIPCIÓN VIRAL

Nombre: _____

Fecha: ____/____/____



Diagnóstico

- Resfrío Enfermedad parecida a la gripe Dolor de garganta
 Tos Bronquitis Otros

Se le diagnosticó a usted o a su hijo una enfermedad causada por un virus. El tratamiento que se prescribe a continuación lo ayudará a sentirse mejor mientras que las defensas propias del cuerpo combaten el virus. La mayoría de las infecciones virales duran entre 7 y 10 días.

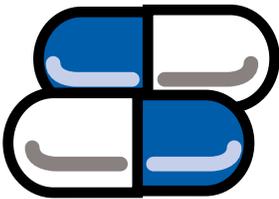
Los tratamientos basados en antibióticos no curan las infecciones virales.

El prescribir antibióticos cuando no es necesario puede resultar perjudicial para la salud.



Instrucciones Generales

- Haga reposo** hasta que se sienta mejor. El dormir entre 8 y 10 horas cuando una persona está enferma lo ayudará.
- Tome**, por lo menos, cuatro vasos diarios de 8 onzas de agua (1 cuarto de galón). La sopa casera tiene algunos efectos beneficiosos.
- Haga gárgaras** para calmar el dolor de garganta. Se pueden hacer gárgaras con 1/2 cucharadita de sal fina mezclada en un vaso de 8 onzas de agua tibia. Las gárgaras sirven porque calientan y limpian la garganta y las amígdalas. También se puede aliviar el dolor de garganta con trocitos de hielo, aerosoles para el dolor de garganta o pastillas para la tos.
- Utilice humidificador (aire humidificado frío)** para aliviar la congestión y humedecer las membranas mucosas secas. Use y limpie el vaporizador según las indicaciones del fabricante (para evitar el crecimiento de moho y bacteria).
- Use vaporizador (aire caliente)** para ayudar en el drenaje de secreciones de los senos nasales. Coloque el vaporizador a una distancia considerable para evitar que el paciente se queme. Debido al calor intenso, no se recomienda el uso de este aparato con niños pequeños. Use y limpie el vaporizador según las indicaciones del fabricante.



Medicamentos sin receta

Los medicamentos para el resfrío y la gripe alivian los síntomas, pero no matan los virus. Si bien no se puede matar un virus, se pueden ingerir medicamentos que ayuden al enfermo a sentirse mejor:

- La vaselina** o loción para la piel ayuda a calmar nariz o labios paspados.
- Las pastillas o gotas para la tos** pueden aliviar el dolor de garganta o la garganta seca. No utilice estos productos con niños de 3 o menos años de edad.
- Los analgésicos**, como por ejemplo el acetaminofen, la aspirina, o el ibuprofeno, alivian los dolores de cabeza y del cuerpo, así como también el dolor de garganta y la fiebre.
 - La aspirina y el ibuprofen se deben tomar después de las comidas o durante las comidas para minimizar la irritación estomacal. Si la fiebre es leve, no es necesario bajarla: una de las formas que tiene el cuerpo para matar el virus es mediante la fiebre leve, por eso no es peligrosa. Se prohíbe dar aspirinas a niños/adolescentes. Pueden causar el síndrome de Reye (una afección que, aunque es poco frecuente, puede ser mortal).

Instrucciones: _____

- Los anticongestivos orales** ayudan a aliviar la nariz tapada, la congestión de oído o la sensación de que los oídos se destapan.
Instrucciones: _____
- Los anticongestivos nasales** (aerosoles o gotas para la nariz) alivian la nariz tapada. Se deben usar con moderación y durante períodos que no excedan los 3 días, ya que pueden provocar una hinchazón. No suministre estos productos a niños menores de 6 meses de edad.
- Los productos nasales de solución salina** permitirán eliminar la mucosa abundante que obstruye la nariz y los senos nasales. Los aerosoles o gotas nasales de solución salina se pueden comprar o hacer en casa. Mezcle de cucharita de sal fina en 1/2 taza de agua. Coloque varias gotas en los orificios nasales con un gotero o inhale la solución de la cuchara.
- El jarabe para la tos** se debería usar sólo para ciertos tipos de tos.
 - Es bueno toser porque permite eliminar las secreciones de la garganta. Si la tos es húmeda y productiva (tose eliminando secreciones), no debería utilizar un inhibidor para la tos, salvo que ésta no le permita dormir. Por el contrario, se recomienda chupar caramelos duros o ingerir bebidas calientes.
 - Si tiene tos seca, áspera y poco productiva (tose sin eliminación de secreciones), puede utilizar un antitusivos con expectorante para aflojar la mucosa y mejorar el malestar.
- Los antihistamínicos** no son muy efectivos para tratar los síntomas del resfrío o la gripe, y pueden causar somnolencia y espesar las secreciones que se intenta eliminar. En el caso de resfríos o gripes, es mejor utilizar un simple anticongestivo.

Use la medicación según lo indicado por el profesional de la salud o según lo indican las instrucciones.

No ingiera antibióticos sobrantes ni viejos.

Los antibióticos no matan los virus del resfrío ni la gripe, y tampoco calman los dolores ni la fiebre.



Seguimiento

Si no mejora en el transcurso de _____ días, si aparecen nuevos síntomas o si tiene alguna inquietud, no dude en llamar o volver a la oficina para un nuevo chequeo.

Otros: _____

Firma del médico: _____

Nombre en letra de imprenta: _____

Nombre del Centro: _____

Número de teléfono: _____

Para mayor información sobre la resistencia a los antibióticos, visite: www.health.state.ny.us